

Urnik

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
07:00	TA	OT	TA	OT	TA	OT	
08:00	TA	OT	TA	OT	TA	TA	
09:00	TA	OT	TA	OT	TA	OT	
10:00	OT	OT	OT	OT	OT	OT	
11:00	OT	OT	OT	OT	OT	OT	
12:00	OT	OT	OT	OT	OT		
13:00	OT	OT	OT	OT	OT		
14:00	OT	OT	OT	OT	OT		
15:00	OŠ TA	TA	OŠ TA	OT	OŠ TA		
16:00	TA	TA	TA	OT	TA		
17:00	TA	TA	TA	OT	TA		
18:00	TA	TA	TA	OT	TA		
19:00	OT	OT	OT	OT	OT		
20:00	OT	OT	OT	OT	OT		
21:00	OT	OT	OT	OT	OT		
22:00	OT	OT	OT	OT	OT		

TA Trening olimpijskega dvigovanja uteži za OSNOVNOŠOLCE
 OSNOVNOŠOLCI trenirajo pod nadzorom trenerja 90 minut
 V skupini je največ 8 dijakov

TA Trening olimpijskega dvigovanja uteži za člane.
 Dolžina treninga 90 minut.
 - 45 minut trening tehnike s trenerjem
 - 45 minut samostojnega trninga za moč

OT Odprta telovadnica
 - Uporaba dvorane po želji posameznika brez trenerja
 - Treniranje pod nadzorom osebnega trenerja